



MarriageWeek®
DIE WOCHE DER EHEPAARE

Die Woche der Ehepaare

7. bis 14. Februar 2020

u.a. in Nürnberg,
Stein, Schwabach

Weitere
Veranstaltungen bis
März 2020

Programm 2020

Schirmherr

Liebe Eheleute und Liebende, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Marriage Week 2020,

vom schottischen Schriftsteller Robert Louis Stevenson stammt der Satz: „Die Ehe ist eine lange Unterhaltung, unterbrochen durch Dispute.“ Damit bringt Stevenson zwei wichtige Aspekte einer funktionierenden Beziehung auf den Punkt.

Zum einen, dass sie vom gegenseitigen Austausch lebt, von der nicht abreißen Kommunikation miteinander und vom Bemühen, sich zu verstehen. Und zum anderen, dass eine Partnerschaft auch Meinungsverschiedenheiten aushalten muss. Partner müssen sich gerade in schwierigen Zeiten in den anderen hineinversetzen. Sie müssen auch in Konfliktsituationen Empathie füreinander haben, immer wieder um Lösungen ringen und so an einer gemeinsamen Zukunft arbeiten.

Leider trennen sich heutzutage viele Paare beim Auftreten größerer Schwierigkeiten. Viele Ehen erleben das sprichwörtliche verflixte 7. Jahr erst gar nicht mehr. Dabei sind Dispute und Konflikte auch eine Chance, damit eine Beziehung wachsen kann und reifer wird. Jede langjährige Partnerschaft kennt schwierige Phasen und Momente, in denen man sich fragt, wie es weitergehen soll. Solche Herausforderungen gemeinsam zu meistern und auch nach schweren Krisen wieder zueinander zu finden, macht eine Partnerschaft stark und schweißt Paare noch enger zusammen. Dispute sind darum kein Makel einer guten Ehe – sie gehören genauso dazu wie Glücksmomente. Es kommt nur darauf an, dass man die Flinte nicht gleich ins Korn wirft, dass man den Gesprächsfaden nicht abreißen lässt und miteinander umeinander ringt.



Ich freue mich darum sehr, dass die Marriage Week Erlangen und Nürnberg auch in diesem Jahr wieder Ehepaare dazu einlädt, an der „langen Unterhaltung“ der Ehe zu arbeiten. Ich habe gerne die Schirmherrschaft über die Veranstaltungen übernommen. Denn sie bieten die großartige Chance, sich mit dem eigenen Lebensstil in der Ehe auseinanderzusetzen, die Kommunikation neu anzuregen und positive Verstärkungen herbeizuführen. Hier bekommen Ehepaare Anregungen, Impulse und Ideen, damit ihre Beziehung auch weiterhin glücklich verläuft und die Liebe lebendig bleibt.

Ich danke den Veranstaltern und Organisatoren der Marriage Week aufs Herzlichste für ihr wichtiges Engagement, den Wert der Ehe in unserer Gesellschaft zu stärken. Auf dass ihr Angebot zahlreichen Paaren eine Hilfe ist, die „lange Unterhaltung“ der Ehe angeregt und mit Freude fortzuführen!

Ihr

Joachim Herrmann

Bayerischer Staatsminister des Innern, für Sport und für Integration
Mitglied des Bayerischen Landtags

Legende

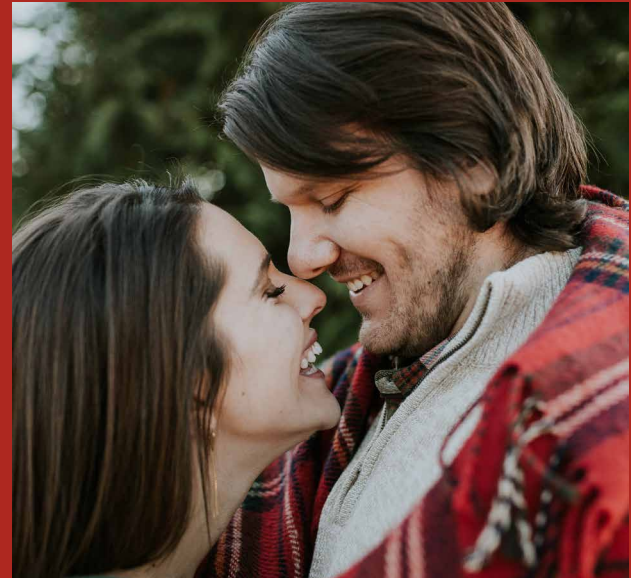
-  Gottesdienst
-  Essen + Trinken
-  Kultur
-  Vortrag/Lesung
-  Aktivität
-  Seminar
-  Gespräch/Beratung

Allgemeine Information:

Marriage Week – Trägerkreis Region Nürnberg

Koordination: Frank & Manuela Hess
Sprecher: Jan Gehrke,
Schwandorfer Str. 6, 90482 Nürnberg
info@marriageweek-mittelfranken.de
www.marriageweek-mittelfranken.de

Spendenkonto: CVJM Nürnberg e.V.
IBAN: DE39 5206 0410 0003 5070 17
Bemerkung: „Marriage Week 2020“;
Spendenbescheinigung auf Wunsch
(bitte Name und Anschrift angeben)



Vor der Woche der Ehepaare



Programm 2020

Samstag, 11. Januar 2020



**18:00 - 21:00 Uhr | „Ehe-Vorbereitungskurs“
(5 Abende) FeG Nürnberg, Holbeinstr. 21,
90441 Nürnberg**

Verliebt? Verlobt? Ihr seid ein Paar und wollt Euch nicht nur auf die Hochzeit, sondern auch auf eine lebenslange Beziehung vorbereiten. Dann ist der Ehe-Vorbereitungskurs genau das Richtige für Euch.

In wohlthuender Atmosphäre und bei einer gemeinsamen Mahlzeit könnt Ihr miteinander ins Gespräch kommen. Nach dem Konzept von Nicky & Sila Lee bekommt ihr wertvolle Tipps und Hilfestellungen, um Eure Beziehung zu gestalten und zu pflegen. Im Einzelnen geht es um folgende

Themen:

1. Treffen – Sa 11.01.2020 Miteinander reden
2. Treffen – Sa 25.01.2020 Verbindlichkeit
3. Treffen – Sa 01.02.2020 Konflikte lösen
4. Treffen – Sa 08.02.2020 Wachsende Liebe
5. Treffen – Sa 22.02.2020 Gemeinsame Ziele und Werte

Kontakt & Anmeldung (erwünscht bis 20.12.2019):

Carola Friebel,

E-Mail: ehkurs@feg-nuernberg.de

Kosten: 100,00 € pro Paar

Ein zusätzlicher Abend im Rahmen dieser Veranstaltung ist der Vortrag von Pastor Willi Goss am 15. Februar 2020 um 19:30 mit dem Thema: Der Weg zu einer unzertrennlichen Paarbeziehung

Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:
www.marriageweek-mittelfranken.de



Freitag, 31. Januar 2020



19:30 Uhr - ca. 22:00 Uhr |
„Spieleabend für Paare“
Ev. Freikirchl. Gemeinde, Vestnertorgraben 29,
90408 Nürnberg

Spielen macht Spaß, verbindet Menschen und lässt uns dem Alltag ein wenig entfliehen. Das tut auch der Paarbeziehung immer wieder gut. Deswegen bieten wir Paaren an diesem Abend die Möglichkeit zusammen zu spielen. Von klassischen Brettspielen über Spielneuheiten bis hin zu aktiveren Spielangeboten ist hier für jeden etwas dabei. Dabei braucht niemand Angst vor langen Spielanleitungen zu haben, unsere freundlichen „Erklärbären“ helfen gerne dabei, auch noch unbekannte, neue Spiele zu entdecken.

Getränke und Fingerfood stehen bereit.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 24.01.2020):
Ivonne Sertic, Tel. 36 67 707
E-Mail: marriageweek@vestnertor.de

Kosten: Eintritt frei – Spenden willkommen



Samstag, 1. Februar 2020



19:30 Uhr | „poetrymeetsbeats“
Gemeindehaus Martin-Luther-Kirchengemeinde,
Martin-Luther-Platz 3, 90547 Stein

Ein spannender Abend – poetryslam meets music – Beziehungsgeschichten von Slammer Jonas Grasser in feine Worte gefasst, Erlebnisse von der Band „a desert symphony“ musikalisch interpretiert.

Raus aus dem Alltag, rein in einen Abend, der ihrer Ehe wieder Auftrieb gibt, den Rhythmus im Blut entfesselt und uns neu verliebt ins Jahr starten lässt.

Mit Fingerfood und einem guten Getränk runden wir das Erlebnis für alle Sinne ab.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit ein tolles Foto von einer Profi-Fotografin machen zu lassen (nicht im Preis enthalten).

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 20.01.2020):
Renate Ott, Tel. 0911 68 34 59
E-Mail: stein@marriage-week.de

Veranstalter: MarriageWeek-Team Stein

Kosten: 15,00 € pro Paar



viva
photography

Langer Rain 2 in 90547 Stein
Tel. 0911 / 67 51 53

Programm 2020

Sonntag, 02. Februar 2020



10:00 Uhr | Gottesdienst „Wen habe ich denn da geheiratet?“

Landeskirchliche Gemeinschaft Deutenbach,
Neuwerker Weg 15a, 90547 Stein

Wie viel Unterschiedlichkeit verträgt die Liebe? Können Unterschiede auch Ergänzung sein? Wir suchen nach Wegen, um zueinander zu finden.

Werner Schindler ist ein gefragter MarriageWeek-Referent und geht in der Predigt diesen Fragen auf den Grund. Parallel zum Gottesdienst findet Kindergottesdienst statt. Anschließend Angebot zum gemeinsamen Mittagessen.

Anmeldung: nicht erforderlich

Info: www.lkg-deutenbach.de
Wolfgang Schmidt, Tel. 0911 68 90 681 oder
E-Mail: stein@marriage-week.de

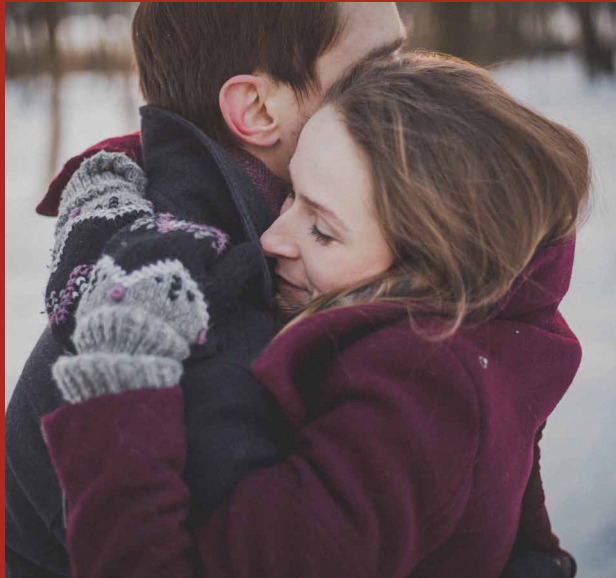
Kosten: Eintritt frei – Spenden willkommen



Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:
www.marriageweek-mittelfranken.de


MarriageWeek
DIE WOCHE DER EHEPAARE





Die Woche der Ehepaare

Freitag, 07. Februar 2020



**16:30 – 19:30 Uhr | „Qualitätszeit“
- mit Pfeil und Bogen**

Immanuel-Gemeinde-Nürnberg, Bernhard-
str.12, 90431 Nürnberg

In einem immer dichter werdenden Alltag fällt es nicht leicht, regelmäßig „Zeit zu zweit“ zu finden. Oft hat man nur ein kleines Zeitfenster zur Verfügung. Kreativität ist gefragt. Deshalb laden wir Ehepaare zu einer interessanten Kombination aus Bogenschießen (1 Std.) und einer Café-Zeit (1 Std.) mit einem Austausch über „Qualitätszeit“ in der Ehe bei Kaffee und Kuchen ein. Jeweils 5 Paare sind entweder beim Bogenschießen in der Bogenhalle (unter fachkundiger Anleitung von Andreas Stock) oder im Café (bei Ehepaar Hellinger). Nach einer Stunde wird gewechselt. Bogenhalle und Café liegen 5 Autominuten auseinander.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 24.01.2020):

Sabine Sporrer (Büro der IGN), Tel. 0911 31 35 03

E-mail: buero@immanuel-nuernberg.de

Die Anmeldung ist beschränkt auf 10 Paare.

Kosten: 30,00 € pro Paar (Die Leih-Ausrüstung ist im Preis inbegriffen)

Überweisung des Kostenbeitrages mit Angabe der Namen und dem Vermerk „Qualitätszeit“ auf das Konto der Immanuel-Gemeinde-Nürnberg, BIC: GENODEF1N02
IBAN: DE38 7606 0618 0003 7292 22

Unser Angebot zur
Marriage Week:

Ehepaare, die in dieser Woche
ihren Hochzeitstag feiern, laden
wir zusammen mit ihren Trau-
zeugen zu Kaffee und Kuchen ein.

Mitterer
IHR KONDIKTOR IN STEIN

seit 1898

*Wir bitten um telefonische
Vorankündigung.*

Hauptstraße 23 · 90547 Stein · Telefon: 0911-67 62 56

Programm 2020

Freitag, 07. Februar 2020



ab 18:00 Uhr | **Wochenendseminar „EinsSein - ZweiSein - PaarSein Gemeinsam wachsen - den anderen achten“**

eckstein, Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg

Erinnern Sie sich noch an die erste Zeit des Verliebtseins in Ihren Partner/Ihre Partnerin? Ihr Blick und Ihr Gefühl waren offen für überraschende kleine Zeichen der Zuneigung und Aufmerksamkeit. Sie haben sich gegenseitig inspiriert, Sie haben miteinander das Leben genießen können. Das tat gut! Sie sind an diesem Wochenende eingeladen, diese guttuenden, schönen Seiten Ihrer Paarbeziehung (neu) zu entdecken und wertzuschätzen. Sie nehmen sich Zeit, sich an die besonderen Momente zu erinnern und hinzuschauen, was gut klappt in Ihrer Beziehung. Sie entwickeln gemeinsam Perspektiven für einen lebendigen Alltag, der Ihren Wünschen und Bedürfnissen entspricht. Abwechslungsreiche Anregungen aus der Biografie- und Gestaltarbeit, der Austausch als Paar und in der Gruppe sowie Achtsamkeitsübungen geben Ihnen frische Energie, sich dem zuzuwenden, was in Ihrem Paarleben wesentlich ist. Eingeladen sind verheiratete und unverheiratete Paare, egal wie lange sie zusammenleben, die sich neu begegnen wollen und eine Form suchen, auch im Alltag kleine „Auszeiten“ unterzubringen. Achtung: Das Wochenende ist kein Ersatz für eine Paarberatung.

Kursleitung: Mechthild Messer, Kommunikationstrainerin, Referentin für Biografie-Arbeit

Kurszeiten:

Freitag, 07.02.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 08.02.2020, 9.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 09.02.2020, 9.00 - 14.00 Uhr

Anmeldung (erforderlich bis 03.02.2020):

evangelische stadtakademie nürnberg,
Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg,
Tel. 0911 21 42 121

Kontakt & Info:

stadtakademie@eckstein-evangelisch.de
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de

Kosten: 210,00 € pro Paar



evangelische
stadtakademie
nürnberg

eck
stein

Samstag, 08. Februar 2020



19:00 Uhr | „Candle-Light-Dinner“

Ev. Gemeindezentrum,
Eibacher Hauptstraße 61, 90451 Nürnberg

Es erwartet Sie ein Abend bei Kerzenschein, gefühlvolle Musik des Ensembles „Taktgefühl“ und ein 3-Gänge Menü. Zwischen den Gängen wird Dipl.-Päd. Wilhelm Goss mit kurzen Impulsen zu dem Thema „Der Weg zu einer unzertrennlichen Paarbeziehung“ Anregungen zum Nachdenken und zu Gesprächen geben.

Auf Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 24.01.2020):

Ute und Peter Endres, Tel. 0911 64 26 344
E-Mail: ute.peter.endres@unser-postfach.de

Kosten: 55,00 € pro Paar

Die Reservierung erfolgt in der Reihenfolge des Zahlungseingangs.

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg, IBAN DE61 7605 0101 0240 6376 03



19:30 - ca. 21:30 Uhr | „Selbstverteidigung für Ehepaare“

Gemeindehaus der ev. St.-Jakobus Gemeinde,
Pfarrweg 18, 90547 Stein-Oberweihersbuch

Mussten Sie sich tatsächlich schon mal körperlich verteidigen? Nein?? Dann sind Sie hier richtig, denn es geht nicht darum, wie ich meinen Partner liquidiere, sondern darum, wie ich effektiv und schützend handeln kann - zur Not auch gemeinsam, als Paar.

In diesem Workshop werden wir uns tatsächlich in Selbstverteidigung trainieren. In den Übungen werden auch ganz praktische Impulse zum Thema „Ehe stärken“ einfließen. Lassen Sie sich dieses aktive Erlebnis für Ihre Beziehung nicht entgehen.

Mit Thomas Sames (Pastor) ist ein Trainer für Selbstschutz und Selbstverteidigung aus Augsburg zu Gast, der auf besondere Weise die Ehebeziehung stärken will....

Bitte Sportkleidung mitbringen!

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 02.02.2020):

Wolfgang Schmidt, Tel. 0179 1027224
E-Mail: stein@marriage-week.de
Teilnehmerzahl begrenzt!

Veranstalter: MarriageWeek-Team Stein

Kosten: 25,00 € pro Paar



Programm 2020

Sonntag, 09. Februar 2020



10:00 Uhr | Themengottesdienst: „Ehe und Familie mit biblischen Werten“

Immanuel-Gemeinde-Nürnberg, Bernhardstr.12, 90431 Nürnberg

Gott, der Schöpfer, ist auch Initiator von Ehe und Familie. Er hat dafür einen Schutzrahmen gegeben und Mechanismen geschaffen, die für alle Zeiten gültig sind. Leider ist zu beobachten, dass Christen heute zunehmend mehr vom Zeitgeist, als vom Wort Gottes geprägt werden. Sie haben das geistliche Verständnis für diesen Bereich weitgehend verloren. Deshalb möchte sich Pastor Ekkehard Höfig, selbst seit 36 Jahren glücklich verheiratet und mit 3 gläubigen Söhnen im Dienst gesegnet, mit uns ohne Frömmelei auf biblische Entdeckungsreise begeben.

Anmeldung nicht erforderlich

Info: Sabine Sporrer (Büro der IGN), Tel.0911 31 35 03

Kosten: Eintritt frei



11:00 Uhr | Gottesdienst „Aus zwei mach eins“

Landeskirchliche Gemeinschaft Stein, Loschgestraße 21, 90547 Stein

Familiengottesdienst mit extra Kinder-Willkommens-Programm und Mittagessen.

Zweisamkeit – am Anfang findet man das einfach himmlisch! Mit der Zeit merkt man, dass Zweisamkeit auch Einsatz, Hingabe und Kompromiss bedeutet. Wie kann es gelingen, dass aus zwei Ehepartnern eine Einheit wird?

Nach dem Gottesdienst gibt es beim Mittagessen noch ausreichend Zeit für Gespräche.

Anmeldung nicht erforderlich

Info:

Renate Ott, 0911 68 34 59 oder
E-Mail: stein@marriage-week.de
www.lkg-stein.de

Veranstalter:

Landeskirchliche Gemeinschaft Stein in Zusammenarbeit mit MarriageWeek-Team Stein.

Kosten: Eintritt frei – Spende für Mittagessen willkommen

Montag, 10. Februar 2020



15:00 – 18:00 Uhr | Gesprächszeit für Paare und solche, die es werden wollen

Kirche St. Jakob, Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg

Wie jedes Jahr bei der MarriageWeek bieten erfahrene Paarberater*innen der Beratungsstelle „Offene Tür - Cityseelsorge an St.Jakob“ allen interessierten Paaren und denen, die es (wieder) werden wollen, Raum und Zeit, miteinander über ihre Beziehung zu reden. Das, was sie freut und beschäftigt, was so bleiben und was sich ändern soll, kann besprochen werden.

Kontakt & Anmeldung:

Büro Cityseelsorge, Tel. 0911 / 23 55 811
Pfarrerin Barbara Hauck
Terminvereinbarung ratsam

Kosten: Das Angebot ist kostenlos

Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:

www.marriageweek-mittelfranken.de



Das gleiche Angebot gibt es auch vom
11.02.2020 bis 13.02.2020

Montag, 10. Februar 2020



19:00 Uhr | „Rendevous mit Ihren Füßen“
ImpulsQuelle, Regelsbacher Str. 34, 90547 Stein

Erleben Sie, wie eine Berührung an den Füßen eine Wohltat für den ganzen Körper sein kann. Ich zeige Ihnen, wie Sie auf einfache, aber wirkungsvolle Weise Ihrem Partner etwas Gutes tun können. Abends auf dem Sofa ganz nebenbei oder gezielt zur Unterstützung Ihrer Gesundheit. Und ich gebe Ihnen einen kleinen Einblick, was die Zehen über Ihren Partner verraten. Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf einen entspannten und vermutlich lustigen Abend!

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie bei Bedarf Wollsocken mit.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 07.02.2020):

Annette Lösel-Cabuk,
Tel. 0179 42 06 026
E-Mail: annette.loesel-cabuk@gmx.net
www.impulsquelle.com

Kosten: 35,00 € pro Paar



Annette Lösel-Cabuk
Naturheilpraxis in Stein



Dienstag, 11. Februar 2020



15:00 – 18:00 Uhr | Gesprächszeit für Paare und solche, die es werden wollen
Kirche St. Jakob, Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg

Wie jedes Jahr bei der MarriageWeek bieten erfahrene Paarberater*innen der Beratungsstelle „Offene Tür - Cityseelsorge an St.Jakob“ allen interessierten Paaren und denen, die es (wieder) werden wollen, Raum und Zeit, miteinander über ihre Beziehung zu reden. Das, was sie freut und beschäftigt, was so bleiben und was sich ändern soll, kann besprochen werden.

Kontakt & Anmeldung:

Büro Cityseelsorge, Tel. 0911 / 23 55 811
Pfarrerin Barbara Hauck
Terminvereinbarung ratsam

Kosten: Das Angebot ist kostenlos

Das gleiche Angebot gibt es auch am 12.02.2020 und am 13.02.2010



Programm 2020

Dienstag, 11. Februar 2020



19:00 Uhr | „Zusammen leben, lieben und wachsen!“
ImpulsQuelle, Regelsbacher Str. 34,
90547 Stein

Die meisten Menschen sehnen sich nach Liebe und Zweisamkeit. Das Geheimnis einer erfüllenden Beziehung ist eine gelungene Mischung aus Nähe und Freiraum. Entdecken Sie an unserem gemeinsamen Abend wie vertrauensvoll, offen, lebendig und harmonisch Ihre Ehe sein kann. Lernen Sie spielerisch, in spannenden, fantasievollen Übungen Ihren Partner ganz neu kennen – verlieben sie sich NEU!

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 07.02.2020):

Susanne Deicke und Annette Lösel-Cabuk,
Tel. 0179 42 06 026
E-Mail: info@impulsquelle.com

Info: www.impulsquelle.com

Kosten: 35,00 € pro Person

ImpulsQuelle



19:30 - 22:00 Uhr | „Airbag“ für die Partner-Beziehung: Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt.“

Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1,
90402 Nürnberg

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind der „Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar. Und die Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich nachweislich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus. Im Mittelpunkt dieses Informations- und Gesprächsabends steht eine Filmszene: eine Paarsituation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen des Gesprächsverhaltens werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

Sie erhalten einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.

Infos auch unter: www.epl-kek.de

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 07.02.2020):

Zoff+Harmonie, Tel. 0911 24 44 94 93

Info: www.zoff-harmonie.de

Kosten: Eintritt frei



Mittwoch, 12. Februar 2020



15:00 – 18:00 Uhr | Gesprächszeit für Paare und solche, die es werden wollen

Kirche St. Jakob, Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg

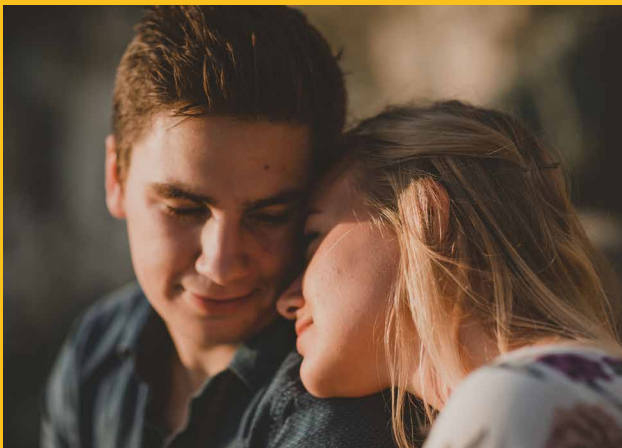
Wie jedes Jahr bei der MarriageWeek bieten erfahrene Paarberater*innen der Beratungsstelle „Offene Tür - Cityseelsorge an St.Jakob“ allen interessierten Paaren und denen, die es (wieder) werden wollen, Raum und Zeit, miteinander über ihre Beziehung zu reden. Das, was sie freut und beschäftigt, was so bleiben und was sich ändern soll, kann besprochen werden.

Kontakt & Anmeldung:

Büro Cityseelsorge, Tel. 0911 / 23 55 811
Pfarrerin Barbara Hauck
Terminvereinbarung ratsam

Kosten: Das Angebot ist kostenlos

Das gleiche Angebot gibt es auch am 13.02.2020



Donnerstag, 13. Februar 2020



19:30 – 21:30 Uhr | „SEXLIFE – exklusiv intim“ Abend mit Daniel Kalupner

ICF Nürnberg, Königstraße 57, 90402 Nürnberg

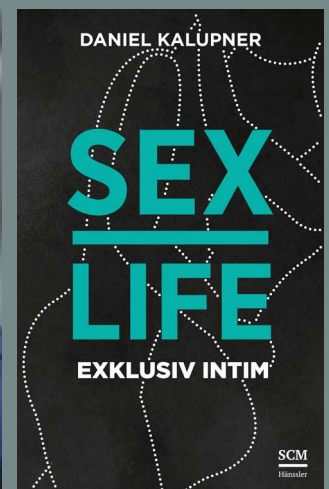
Guter Sex ist, wenn sich Mann und Frau hinterher stärker verbunden fühlen, Kraft getankt haben, wenn ihre Gefühle von Romantik und Verliebtsein erfrischt wurden, ihre gegenseitige Anziehungskraft stärker ist und gegenseitige Wertschätzung und Vertrauen jedes Mal wächst.

Jedes Paar braucht exklusive Intimität und echte Herzensnähe, damit das Sexleben auch nach mehreren Ehejahren noch romantisch, erotisch und spannend bleibt.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 31.01.2020):

Daniel Kalupner, E-Mail: Kontakt@icfn.de
www.icf-nuernberg.de

Kosten: 20,00 € pro Paar (inklusive dem Buch „Sexlife“ von Daniel Kalupner)



Programm 2020

Freitag, 14. Februar 2020



ab 9:00 Uhr | „Valentinsfrühstück“
Manufaktur der feinen Noten, Hauptstr. 58,
90547 Stein

Ehe- und andere Paare können diesen wunderbaren Tag der Liebenden in unserem Restaurant mit einer Frühstücksetagere für Genießer beginnen. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die gemeinsame Zeit. Kurz innehalten, dem Trubel entweichen, Achtsamkeit füreinander üben und den Blick für das Wesentliche schärfen. Spüren, sehen, schmecken! Wie gut ist es doch, nicht alleine zu sein. Herzlich willkommen in einem besonderen Ambiente.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 11.02.2020):
Edda Schnödt, Tel. 01520 9219944 oder
E-Mail: manufaktur@feine-noten.de

Kosten: 16,00 € pro Person (Getränke exklusive)



Manufaktur der feinen Noten



17:30 - ca. 20:00 Uhr |
„Entspannungszeit – zu zweit“
INSPIRIA Gesundheits- und Ausbildungszentrum, Mühlstr. 9, 90547 Stein

Organisieren, besprechen, erledigen, besorgen oder tun ... so verbringen wir die meiste Zeit zusammen, gemeinsam entspannen eher selten. Ich, seit 38 Jahren glücklich mit meinem Mann liiert, möchte Ihnen an diesem Abend Impulse geben, wie auch kurze entspannende Momente im Alltag ritualisiert werden können. Eine kleine Handmassage und gemeinsame Entspannungsübungen erwarten Sie. Ich freue mich auf Sie!

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 10.02.2020):
Elke Inspruckner, Entspannungstrainerin,
Tel. 0911 25 28 639
E-Mail: mail-an-inspiria@web.de

Kosten: 30,00 € pro Paar



19:00 - 21:00 Uhr | Zwei Tanzabende für Paare – zum Auffrischen und Neuprobieren
Kath. Hochschulgemeinde Nbg, Königstraße 64
(Rückgebäude), 90402 Nürnberg

„1,2,3...1,2,3...Autsch! Es ist schon nicht ganz leicht, als Paar den gemeinsamen Rhythmus zu finden- beim Tanzen, aber auch im Alltag der Partnerschaft. Gemeinsame (Freizeit-)Aktivitäten als Paar, gemeinsames Erleben, Lachen, Freude ... tun der Partnerschaft einfach gut. Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen?

Anmeldung (erforderlich bis 07.02.2020):
Zoff+Harmonie, www.zoff-harmonie.de

Kontakt / Info: Zoff+Harmonie, Tel.: 0911/ 24449 493

Kosten: 20,- € pro Paar (für beide Tanzabende)

Die Veranstaltung besteht aus 2 Abenden
(14.02. und 21.02.2020)

Freitag, 14. Februar 2020



**19:30 Uhr (Sektempfang ab 19:15 Uhr) |
„Candle-Light-Dinner“**
CVJM, Am Kornmarkt 6, 90402 Nürnberg

Ein Candle-Light-Dinner in romantischem Ambiente mit Sektempfang, Vier-Gänge-Menü, Livemusik und ermutigenden Impulsen für Paare, die beides möchten: Eine Partnerbeziehung, die lebendig ist und dabei stabil bleibt.

Anmeldung (erforderlich bis 06.02.2020):

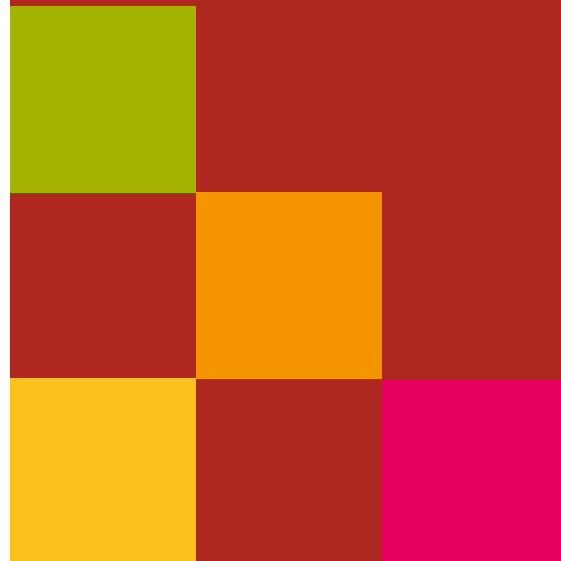
Alpha Buchhandlung am Kornmarkt 6, 90402 Nürnberg
oder per E-Mail: familykiel@arcor.de

Info: Ingrid und Karl-Heinz Kiel, Tel. 0911 31 82 53

Kosten: 73,00 € pro Paar (inklusive Getränke)



Nach der Woche der Ehepaare



Programm 2020

Samstag, 15. Februar 2020



15:00 -18:00 Uhr | „Sieben Geheimnisse einer glücklichen Ehe“

Ev. Familienzentrum Landeskirchl. Gemeinschaft, Bismarckstraße 19, 91054 Erlangen

Was können wir tun, damit aus dem ersten Glück der Verliebtheit ein dauerhaftes Glück in der Liebe wird? Diese Frage wollen wir bei Kaffee und Kuchen näher beleuchten. Mit Susanne und Pfr. i.R. Dieter Endres

Anmeldung:

Tel. 09131 21 4 91
oder theiss@familienzentrum-erlangen.de

Kosten: 17,00 € pro Paar / 10,00 € pro halbes Paar



19:30 Uhr | „Tanzen ist gelebte Musik“ Tanzsportzentrum Schwabach, Hansastr. 5, 91126 Schwabach 30

Ein Abend für Paare, die neue Schritte wagen oder auch alte wieder auffrischen wollen - alles unter Anleitung eines erfahrenen Tanzlehrehepaares.

Anmeldung: (erforderlich bis 13.02.2020):

Manfred Rühl, Tel. 0179 3992758
E-Mail: meruehl@gmail.com

Kosten: 20,00 € pro Paar (incl. Empfangscocktail)



19:30 Uhr | „Ewige Liebe in der Beziehung? Wie die Ehe durch Verzeihen gelingt.“

FeG Nürnberg, Holbeinstr. 21,
90441 Nürnberg

Paare träumen anfangs von der ewigen romantischen Liebe. Doch im Verlauf der Beziehung häufen sich kleinere und größere Enttäuschungen an. Infolge dessen kommt es zunehmend zur Verstimmung in der Ehe, obwohl es Klärungsbemühungen gab. Bei diesem lebendigen Vortrag zur gleichnamigen Buchveröffentlichung (Veröffentlichungsdatum: 14.02.2019) geht es darum, wie Paare mit seelischen Verletzungen konstruktiv durch verzeihen umgehen können und somit ihre Beziehung dauerhaft stabilisieren können. Freuen Sie sich auf die inspirierenden und praxisrelevanten Ausführungen von Dipl.-Päd. Wilhelm Goss aus bindungstheoretischer und theologischer Sicht.

Anmeldung: nicht erforderlich

Info: www.gossweb.de

Kosten: Eintritt frei



Weitere Veranstaltungen in
Erlangen unter:
www.marriageweek-erlangen.de


MarriageWeek
DIE WOCHE DER EHEPAARE

Sonntag, 16. Februar 2020



16:00 Uhr | „Segnungsgottesdienst für Paare“

Gemeindehaus der ev. St.-Jakobus Gemeinde,
Pfarrweg 18, 90547 Stein-Oberweihersbuch

Unter dem Motto UnterWEGs zu zWEIT können Sie als Paar ihren gemeinsamen Lebensweg an verschiedenen Stationen innerhalb des Gemeindehauses in den Blick nehmen. Sie füllen ihren „Rucksack“ mit Wegzehrung und machen sich bewusst, wo auf ihrem gemeinsamen Weg Sie sich befinden und welche Ziele Sie in den Blick nehmen wollen. Anschließend können wir noch bei Sekt und einem kleinen Imbiss ins Gespräch kommen.

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt & Info:

Pfrin. Birgit Winkler, Tel. 0911 68 40 46,
www.jakobus-online.de
stein@marriage-week.de

Kosten: Eintritt frei

Mittwoch, 19. Februar 2020



18:30 – 21:00 Uhr | „Das Geheimnis zufriedener Paare“ Gesprächstraining für Paare; EPL - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (6 Abende)

Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1,
90402 Nürnberg

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Damit Beziehungen heute Zukunft haben, ist die Art und Weise, wie die Partnerinnen und Partner miteinander umgehen, wie sie persönliche Dinge besprechen und wie sie auftauchende Probleme gemeinsam angehen, von größter Bedeutung. Mit dem Partnerschaftlichen Lernprogramm wollen wir Ihnen eine Art „Airbag“ für ihre Partnerschaft vorstellen.

Es ist ein Angebot für Paare, die an ihrer Beziehung arbeiten wollen, weil sie ihnen wichtig ist. Das Konzept des EPL hat vor allem Paare mit einer „jungen Beziehung“ im Blick. Der Kurs orientiert sich an grundlegenden Erkenntnissen der Partnerschafts- und Eheforschung und wird von zertifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Für die Übungseinheiten steht jedem Paar ein eigener Raum zur Verfügung.

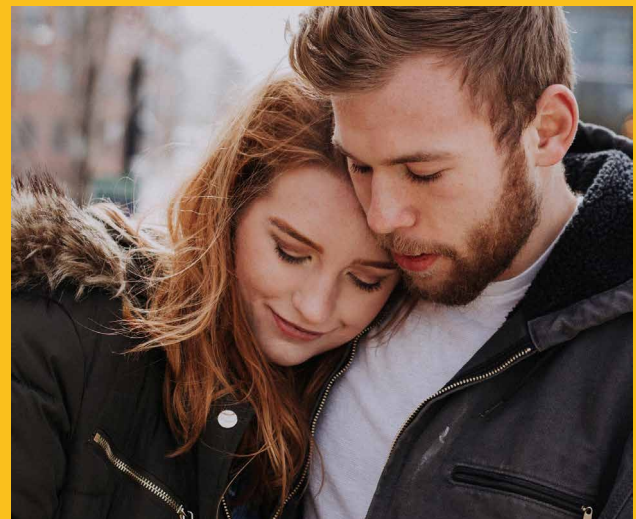
Anmeldung: (erforderlich bis 10.02.2020):
www.zoff-harmonie.de

Kontakt & Info: Zoff+Harmonie, Tel.: 0911 24 44 94 93

Kosten: 200,00 € pro Paar

Der EPL-Kurs umfasst sechs Abendtreffen, mittwochs jeweils 18.30-21 Uhr

Termine: 19.02./04.03./11.03./18.03./25.03. und 01.04.2020 (nicht am 26.02.2020/Faschingsferien).



Programm 2020

Samstag, 22. Februar 2020



19:30 – 22:30 Uhr | „Darf ich bitten?“ Tanzabend für Paare

Pfarrsaal der kath. Pfarrgemeinde St. Albertus
Magnus, Albertus-Magnus-Str. 19, 90547 Stein

Ihr wolltet schon immer mal Eure Tanzstundenkenntnisse auffrischen, hattet aber bisher keine Gelegenheit? Oder ihr seid begeisterte Tänzer und nutzt jede Gelegenheit? Egal ob Anfänger oder Könner, junge Paare oder alte Hasen, alle sind willkommen auf der Tanzfläche mitzumischen oder sich in gemütlicher Runde auszutauschen. Verkleidung (Fasching) nicht erforderlich!

Umrahmt wird der Abend mit Impulsen zum Ausprobieren und Mitmachen!

Voraussetzungen: keine

Getränke und Knabbersachen stehen bereit.

Kontakt & Anmeldung: (erforderlich bis 13.02.2020):

Birgit Schellberg, Tel. 0911 67 75 60

E-Mail: stein@marriage-week.de

Höchsteilnehmerzahl: 15 Paare

Info:

<https://www.pvnsws.de/aktuelles/veranstaltungen/>

Kosten: Eintritt frei – Spenden willkommen

Samstag, 28. März 2020



9:00 – 16:30 Uhr (mit Pausen) | „Komm, streit' mit mir!“ Tagesseminar

CPH – Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64,
90402 Nürnberg

Richtig streiten will gelernt sein und ist eine wichtige Basis für eine dauerhaft gut funktionierende Ehe!

Wir bieten allen frisch Verliebten, allen frisch gebackenen Ehe-Paaren und allen langjährig Verheirateten die „Streitschule“ als Seminar im Rahmen der Marriage Week 2020 an. Inhalte der „Streitschule“ sind:

- Konflikte deutlich erkennen und eigenes Konfliktverhalten reflektieren
- eigene Interessen, Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse bewusst machen und klar zum Ausdruck bringen
- dem Partner genau zuhören und das Gemeinte hinter dem Gesagten finden
- durch gezielte Fragen Verständnis und ein offenes, positives Gesprächsklima schaffen
- die innere Welt des Anderen respektieren, ohne die eigene Sichtweise aufzugeben
- Kritik üben und entgegennehmen, ohne darüber in destruktiven Streit zu geraten
- heikle Themen angehen
- Vorwürfen und Schuldzuweisungen konstruktiv begegnen
- lösungsorientiert und wertschätzend kommunizieren

Und Ihr Mehrwert? Nicht nur mit dem Ehe-Partner – unsere Gesprächsführungs-Strategien können Sie auch mühelos in Ihrem Arbeitsalltag anwenden! Neugierig geworden? Wir auch auf Sie!

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 28.02.2020):

E-Mail: info@streitschule-nuernberg.de

Kursleitung: Magdalena Steib und Susanne Galsterer

Info: www.streitschule-nuernberg.de

Verpflegung: Selbstversorgung, Getränke können vor Ort erworben werden.

Kosten: 125,- € pro Paar



Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:
www.marriageweek-mittelfranken.de

MarriageWeek
DIE WOCHE DER EHEPAARE

MarriageWeek bei der Consumenta

Haben Sie uns gesehen?

Mit mehreren Mitarbeitern und vielen Informationen präsentierte sich die MarriageWeek auf Frankens größter Verbrauchermesse Consumenta in Nürnberg. Allein schon die Tatsache, dass wir am Stand der Evangelischen Allianz "Untermieter" waren, zeigt die Verbundenheit im Netzwerk der Metropolregion. Mit einem schön dekorierten Candlelight-Tisch und leuchtend roten MarriageWeek-Bannern machten wir auf unsere Angebote aufmerksam. Viele Besucher stöberten am Büchertisch, spielten eine besondere Art von Tischkicker oder andere Spiele mit anregenden Fragen zum Nachdenken.



www.marriage-week.de